

Lippenbalsam selber machen

Heute kannst du deinen Lippenbalsam ganz einfach selbst herstellen. Gerade jetzt im Winter bei der Kälte sind die Lippen oft schnell ausgetrocknet. Oft wissen wir bei den gekauften Dingen gar nicht, was wir alles auf unsere Lippen schmieren. Manche Produkte enthalten Mineralöle die nicht gesund sind.

Deshalb gibt es heute für dich dieses einfache Rezept.

Du brauchst:

- 2 Teelöffel Vaseline
- Einen Spritzer Lebensmittelfarbe
- 2-3 Tropfen Backaroma



Und so geht's:

1. Die Vaseline in eine Schüssel geben.
2. Die Lebensmittelfarbe/paste darüber geben.
3. Das Ganze zu einer homogenen, farbigen Masse verrühren
4. Zum Schluss das flüssige Aroma darüber träufeln und mit einrühren
5. Nur noch in eine kleine Dose einfüllen, fertig.



Ich habe mich für das Zitronenaroma entschieden. Du kannst aber auch Vanille oder Orange nehmen. Ich habe bei der Farbe etwas grün und gelb gemischt.

Viel Spaß